

Hamam

PARADIES

Hamam • Massagen • Kosmetik



TAUNUS  
THERME

# Hamam Paradies

## Der Schlüssel für ein gesundes Leben

Der Hamam ist einer der ältesten osmanischen Traditionen, der mit seinen gesundheitlichen Vorteilen in den Vordergrund kommt. Sie gelten auch heute als notwendige Methode zur Reinigung und Entgiftung von Haut und Körper, zur Steigerung der Durchblutung, zur Stimulierung des Immunsystems und zur Unterstützung des seelischen Wohlbefindens.

Eingehüllt in einen Schaumberg befinden Sie sich in einer Welt der Farben und Lichter nur für sich alleine. Die Wärme und die sanften Klänge, die Ihr Unterbewusstsein aufnimmt, sorgen dafür, dass Sie sich entspannen und Ihren stressigen Alltag ausblenden. Hier können Sie Ihrer Seele und sich selbst begegnen und Ihr Wohlbefinden in neue Lebensenergie umwandeln.

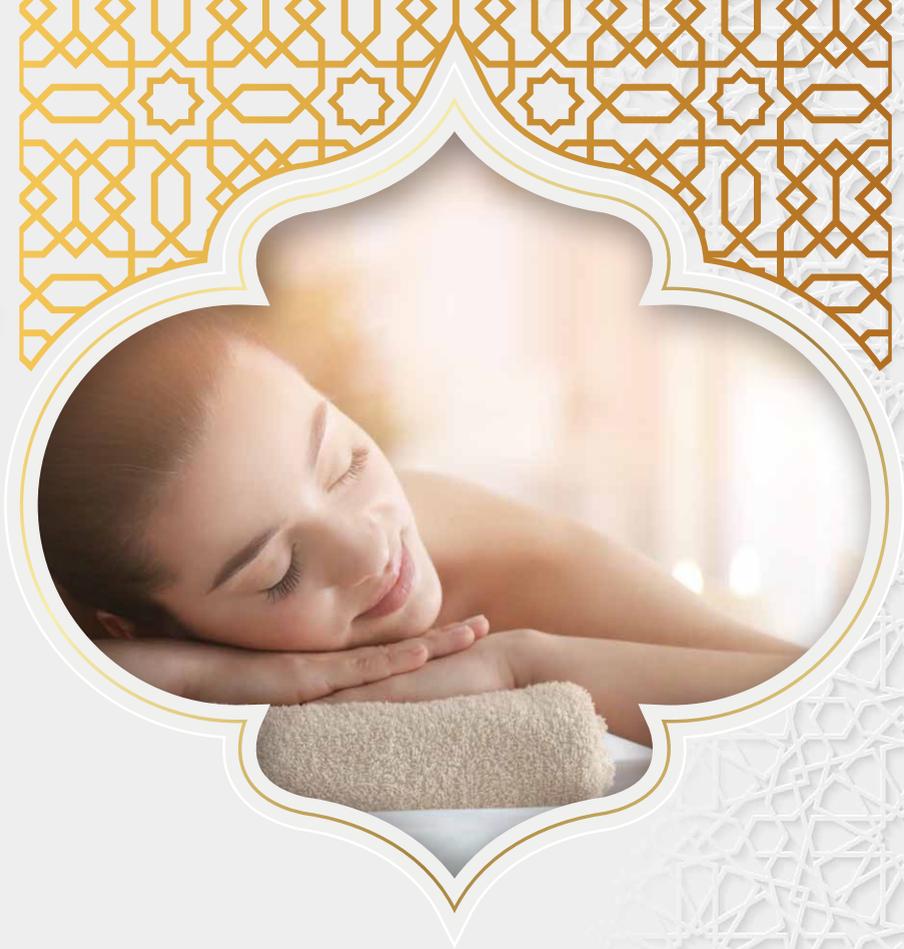
Alle Bereiche im HAMAM PARADIES wurden mit den Lehren des indischen Vastu neu entwickelt. Vastu ist das indische Feng-Shui, das wohl die älteste Bau- und Architekturvorgabe im Umgang mit den kosmischen Energien auf dieser Welt. Sie beruht auf den Naturgesetzen der Raumenergie. Die Räume sind so gestaltet, dass sie mit den Energiefeldern von Sonne und Erde übereinstimmen.

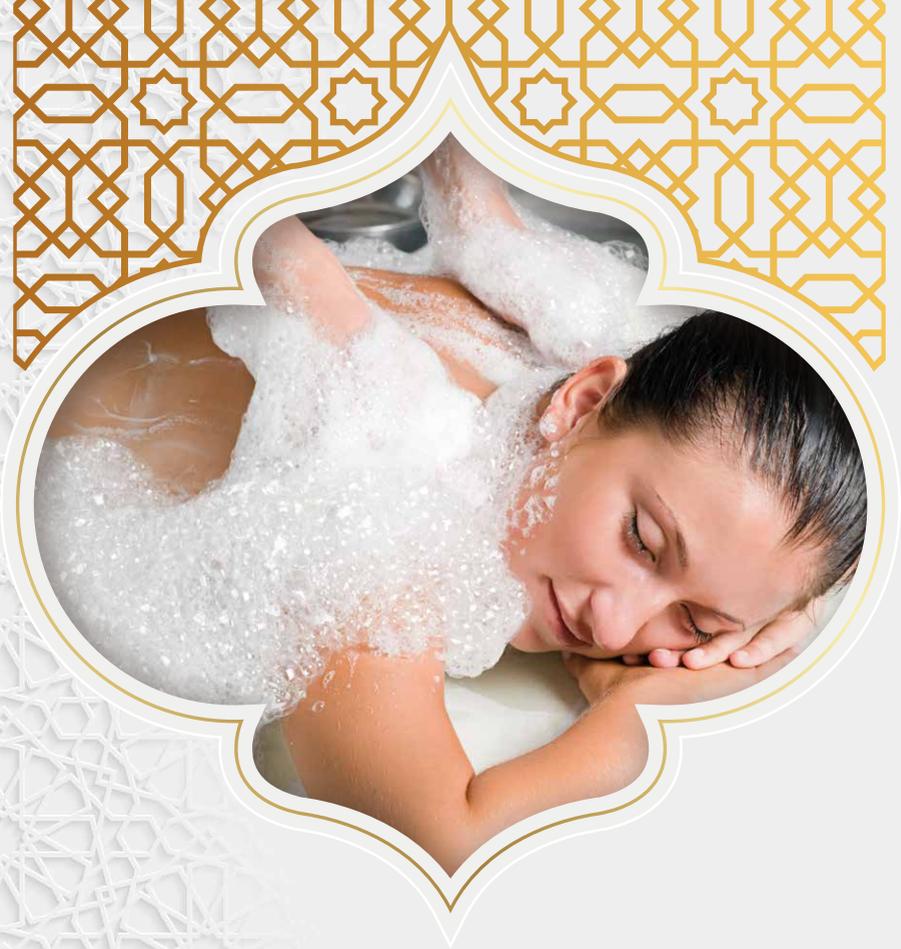
Energie, deren Wirkung und Auswirkung zu beachten, die Anwendungsmöglichkeiten zu erkennen und erfolgreich umzusetzen war eine Grundlage bei der Planung und dem Bau der neuen orientalisches geprägten Welt in der Taunus Therme.

Genießen Sie Ihren Wellness-Kurzurlaub im HAMAM PARADIES der Taunus Therme.

*Eine Reise, die Körper, Geist und Seele vereint.*







# Schaummassage

## Für die Balance Ihres Körpers und Geistes

Alles im Leben dreht sich um die Balance. Diese können wir nur wiedererlangen, wenn wir uns regelmäßig entspannen. Ein entspannter Körper führt zu einem seelischen Gleichgewicht, sodass Sie sich ausgeglichen und wohlfühlen.

Die traditionellen orientalischen Massagen spielen eine zentrale Rolle in den Hamam Badertiteln und sind ein sinnlich belebendes Highlight.

Das HAMAM PARADIES bietet eine jahrhundertealte Reinigungstradition, die den Körper entspannen lässt. Dem mit Wasser übergossenen Körper, welcher im Nachhinein mit Schaum umhüllt wird, werden die alten Hautschuppen entfernt, um die Zellerneuerung anzuregen. Anschließend folgt die entspannende Massagesitzung. Mit kreisenden Bewegungen und gezielten Massagegriffen vom Masseur (Tellak) erhalten Sie die geistige und körperliche Entspannung, die Ihr Körper benötigt.

Um einen intensiven Effekt der Massagen zu erzielen, empfehlen wir vorerst ein zehnmütiges Dampfbad, damit sich die Poren auf natürliche und sanfte Weise öffnen können.

Die Massagen werden generell in Teil- und Ganzkörpermassagen mit jeweils unterschiedlichen Techniken unterschieden. Entscheiden Sie sich für die Massageart, die am besten zu Ihnen passt oder lassen Sie sich von uns beraten.



# Shehzade

## Ein neues Körpergefühl

Hinter diesem geheimnisvollen Wort „Shehzade“ versteckt sich eine uralte Wellness-Formel, die für ein neues Körpergefühl sorgt. Während Sie auf dem warmen Marmorstein liegen, übergießt der Masseur (Tellak) die gefüllte Schale mit Wasser von der Ferse, also von der Vorwölbung am hinteren Teil des Fußes, beginnend bis zum Nackenbereich. Anschließend werden die vorbehandelten Bereiche des Körpers mit einem Peeling Handschuh aus Seide vorerst ohne Seife abgeschrubbt.

Teilkörpermassage / Intensive Rücken  
und Nackenmassage / Peeling-Handschuhe  
aus Seide / Schaumbeutel  
Naturseife aus Lorbeeröl / Haarwäsche

30 Min.

35,00 €

# Pasha Deluxe

## Wie im Himmel auf Erden

Diese Massageart ist ein wahres Fest für Körper und Seele. Sie gleicht der Massageart der „Shehzade“, aber nur mit einem Vorteil. Im Gegensatz zur „Shehzade“ werden, hier alle Körperteile, also eine Ganzkörpermassage durchgeführt. Die zusätzliche Kopf- und Gesichtsmassage sorgt dafür, dass die Verspannungen schmerzender Muskeln entkrampft werden und können sogar dazu beitragen Schlafstörungen zu lindern. Wenn Sie des Öfteren unter Kopfschmerzen, Migräneattacken oder Nackenschmerzen leiden, werden Sie nach regelmäßigen Behandlungen erkennen, dass sie gelindert sind, da kleine und sanfte Massagegriffe in diesen Bereichen hier viel bewirken.

Ganzkörpermassage / Peeling Handschuhe  
aus Seide Schaumbeutel / Naturseife aus  
Lorbeeröl / Kopfmassage  
Intensive Nacken- und Schultermassage

30 Min.

44,90 €



# Hamam Deluxe

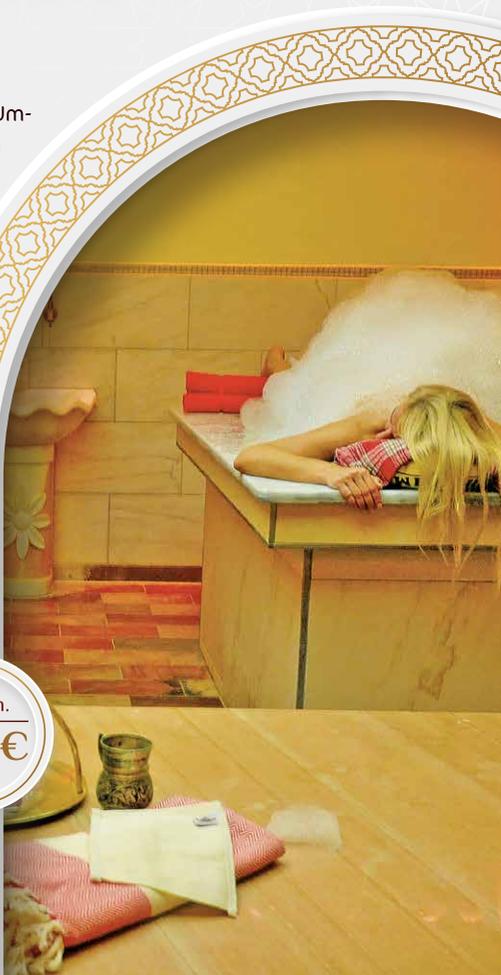
## Dem Orient ganz nah

Mit diversen Wassergüssen und Ganzkörperpeeling. Umhüllt von herrlich weichem Seifenschaum genießen Sie eine entspannende Ganzkörperschaummassage mit Gesichts-, und Kopfmassage sowie zusätzlich eine Druckpunktmassage. Ihre Haut erstrahlt nicht nur in neuer Frische, sondern das Gleichgewicht des Körpers und Geistes wird wiederhergestellt. Bei der Hamam Deluxe Anwendung gehen wir noch einen Schritt weiter. Sie erhalten zusätzlich eine spezielle Form der Druckmassage mit verschiedenen Massagetechniken, wobei Schmerzpunkte gezielt gelöst werden.

Ganzkörpermassage / Peeling Handschuhe aus Seide / Schaumbeutel / Naturseife aus Lobeeröl  
Kopfmassage inkl. Haarwäsche / Gesichtsmassage  
Intensive Nacken- und Schultermassage  
Druckmassage

60 Min.

79,00€



# 1001 Nacht

## Wo Seele und Geist im Einklang sind

Tauchen Sie ein in ein Land voller Träume. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie den orientalischen Duft und die Atmosphäre mit **positiven Ergebnissen**. Der erste Schritt des Massageablaufes ist im gleichen Sinne wie bei der „Pasha Deluxe“ **Anwendung**. Anschließend begeben Sie sich in den Ruheraum, wo Sie sich für eine Weile **zurückziehen und erholen können**. Gerne bekommen Sie dabei einen orientalischen Tee serviert. **Zugleich erhalten Sie eine Algen-Gesichts- und Halsmaske**.

Ganzkörpermassage / Peeling Handschuhe aus Seide  
Schaumbeutel / Naturseife aus Lobeeröl / Kopfmassage inkl.  
Haarwäsche / Gesichtsmassage / Intensive Nacken- und  
Schultermassage / Algenmaske / Nutzung von Ruheraum  
Teeservierung / Zum Schluss eine Rückenmassage mit Öl

90 Min.

109,-€

# Osmanische Hand

## Mein Körper ist es Wert

Wer demnach auf Wolke sieben schweben und den Himmel auf Erden bei HAMAM PARADIES erleben möchte, hat das höchste Glück erreicht. Nämlich das komplette Paket! Denn die osmanische Hand bietet den Ablauf von „1001 Nacht“ und zusätzlich werden mit Dehnungen und Streckübungen, wobei die **Funktionsfähigkeit** der Muskulatur verbessert und tieferliegende Verspannungen gelöst werden. **Weitere Vorteile** des Dehnens sind Stressreduzierung und Verbesserung des Körpergefühls.

### HINWEIS:

Bei Vorerkrankungen  
sprechen Sie uns bitte an.

Ganzkörpermassage / Peeling Handschuhe aus Seide /  
Schaumbeutel / Naturseife aus Lobeeröl / Kopfmassage inkl.  
Haarwäsche / Gesichtsmassage / Intensive Nacken- und  
Schultermassage / Algenmaske / Nutzung von Ruheraum /  
Teeservierung. Zum Schluss eine Rückenmassage mit Öl

90 Min.

119,-€



# Salome's sieben Schleier

## Der Tanz der Salome

Der „Tanz der Salome“ beginnt mit einem behutsamen Salzpeeling, bei dem Ihre Haut für die bevorstehende, einfühlsame Behandlung vorbereitet wird. Anschließend massieren wir Sie mit einer umschmeichelnden Ganzkörperaromamassage. Bei einer kleinen Pause können Sie mit einem Glas Sekt oder Gewürztee Ihre Seele baumeln lassen. Die anschließende **Gesichts-**, **Kopf-** und **Handmassage runden alles ab.** Unvergesslich wird dieses **Erlebnis mit** einem kleinen Geschenk zum **Schluss.** Zu dieser Behandlung erhalten Sie eine individuelle Beratung im Vorfeld.

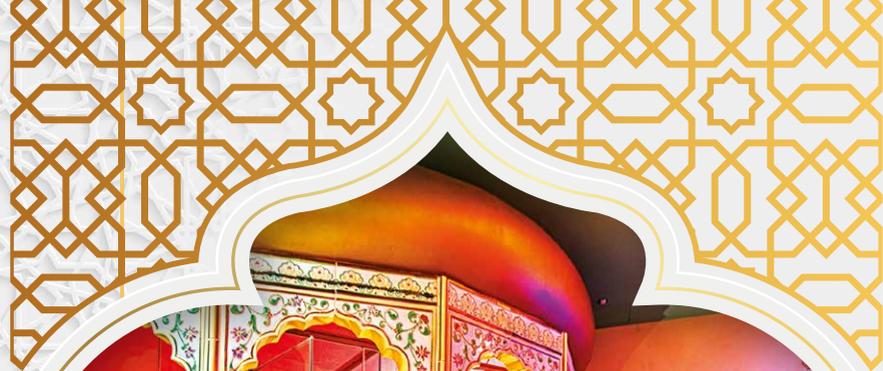
*Bitte reservieren Sie  
daher unbedingt frühzeitig.*

Arrangement

100 Min.

159,-€





# Traumweltmassagen

## Unvergessliche Erlebnisse

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit eines unvergesslichen und sehr tiefen Erlebnisses für zwei Personen bieten.

Alle Zeremonien können Sie daher in unseren speziell für Paarbehandlung gestalteten Räumen gemeinsam genießen. Individuelle Zeitverlängerungen gegen Aufschlag möglich.

*Bitte sprechen Sie  
uns darauf an.*



# Die Duftlampe des Kalifen und der Fee

PAARMASSAGE

## Die schönsten Dinge des Lebens

Teilen Sie die schönsten Dinge des Lebens mit Ihren Liebsten und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen. Mit von einer Duftlampe erwärmtem Öl werden Sie bei der speziellen Paarmassage für Rücken und Nacken verwöhnt.



Für zwei Personen

ca. 20 Min.

65,-€



# Orleyha's schokoladiges Geheimnis

PAARMASSAGE

## Eine gemeinsame Erinnerung

Das gemeinsame Erlebnis einer Paarmassage ist für viele Menschen eine bleibende Erfahrung – eine gemeinsame Erinnerung – ein gemeinsames Märchen in einer Traumwelt von 1001 Nacht. Und wer träumt nicht schon seit seiner Kindheit von grenzenlosem Schokoladengenuss? Genießen Sie die gemeinsame Ganzkörpermassage mit gewürzter Schokolade und duschen, danach in einem unserer goldenen Duschtempel. Eine Anwendung, die unvergesslich für Sie bleibt.



Für zwei Personen

ca. 40 Min.

115,-€

# Der Tiger von Eschnapur

## Ein ganz neues Körpergefühl

Eine Seifenbürstenmassage, die Ihre Durchblutung stark anregt, vitalisiert und gleichzeitig für ein ganz neues Körpergefühl sorgt. Anschließend verwöhnen wir Ihren Rücken mit einer Aromäolmassage. Zum Schluss entspannen Sie bei einer Fußmassage.

ca. 60 Min.

89,-€

# Ganesha's vier Hände

## Überbringer des reinen Glücks

Ganesha symbolisiert in der Yogalehre die **Beseitigung** aller Hindernisse und ist der Überbringer des reinen Glücks. Mit seinen **vier Händen** ist er der beliebteste Gott Indiens und wird von vielen Menschen und **verschiedensten Religionen** verehrt. Genießen Sie die unvergleichliche vierhändige **Synchronmassage** und schweben Sie dahin in einer anderen Dimension der Massage.



Mit zwei Masseuren

ca. 40 Min.

109,-€

# Coffee Massage

## Ein Hochgenuss für Kaffee-Liebhaber

Der Duft von frisch gerösteten Kaffeebohnen ist für echte Kaffee-Liebhaber ein Hochgenuss! Begeistern Sie Ihren Körper mit Koffein und **verbessern** Sie Ihr Hautbild, um eine straffe und streichelzarte Haut zu erhalten. Mit **dieser Behandlung** werden vorerst alle einzelnen Muskeln mit hochwertigem Aroma-Öl tief massiert, **so dass jegliche Muskelverspannung** und Verhärtung gelindert werden. Anschließend **erreicht die „Coffee Massage“** die tieferen Hautschichten und regt die Durchblutung an. Sie **hilft nicht nur kleine Falten** aus der Hautstruktur zu glätten und Feuchtigkeit zu spenden, sondern **entspannt auch Ihre Seele**.

Einzelmassage

ca. 45 Min.

69,90€

Paarmassage

ca. 45 Min.

130,-€

# Ölmassage für die Balance Ihres Körpers und Geistes

## Das seelische Gleichgewicht

Alles im Leben dreht sich um die Balance.

Die Balance können wir nur wiedererlangen, wenn wir uns regelmäßig entspannen.

Ein entspannter Körper führt zu einem seelischen Gleichgewicht, sodass Sie sich ausgeglichener und wohlfühlen.

Tanken Sie mit unseren hochwertigen warmen Ölen und im Zusammenspiel des tiefenwirksamen Drucks wieder neue Energie.

Mit dem Einsatz der Behandlung mit Öl werden nicht nur die Muskeln und Sehnen gelockert, sondern erhalten gleichzeitig eine geschmeidigere Haut.



# Energiemassage

## Frisch und aufgeladen in den Tag

Die Energiemassage ist eine traditionelle Kombination aus Akupressur, Entspannung und Lymphmassage, die die inneren Organe beeinflusst und Schmerzen lindert. Die Vorgehensweise der Akupressur beruht auf der Meridian-Lehre der chinesischen Medizin. Mit den Fingerkuppen werden die Energiestränge des Körpers entlang massiert, wobei diese mit Energiefluss angeregt werden. Der Sinn und Zweck des Drucks ist es, dass dadurch tief sitzende Verspannungen und Blockaden gelöst werden und der Energiefluss ins Gleichgewicht gebracht wird.

Warme Ölmassage / Kombination aus Akupressur  
Entspannung und Lymphmassage  
Neue Kraft und Energie tanken

60 Min.

79,00 €

# Vital Massage

## Wohltat zur vollen Lebenskraft

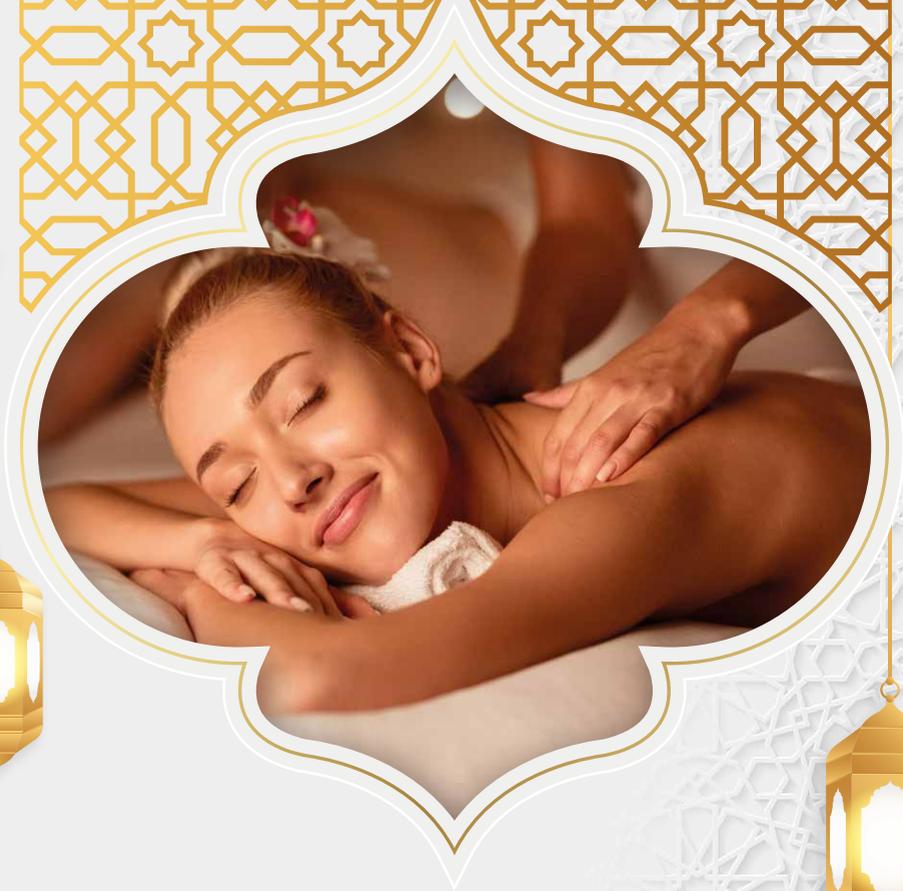
Die vital Massage ist eine vitalisierende Schönheits- und eine klassische Wohlfühlmassage zugleich. Wie auch der Name sagt, gewinnt Ihr Körper neue Vitalität. Die vitalisierende Massage mit warmem hochwertigem Öl hilft Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern und baut Stress ab. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage, zusammengesetzt aus verschiedenen Druck- und Grifftechniken, mit intensiver Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

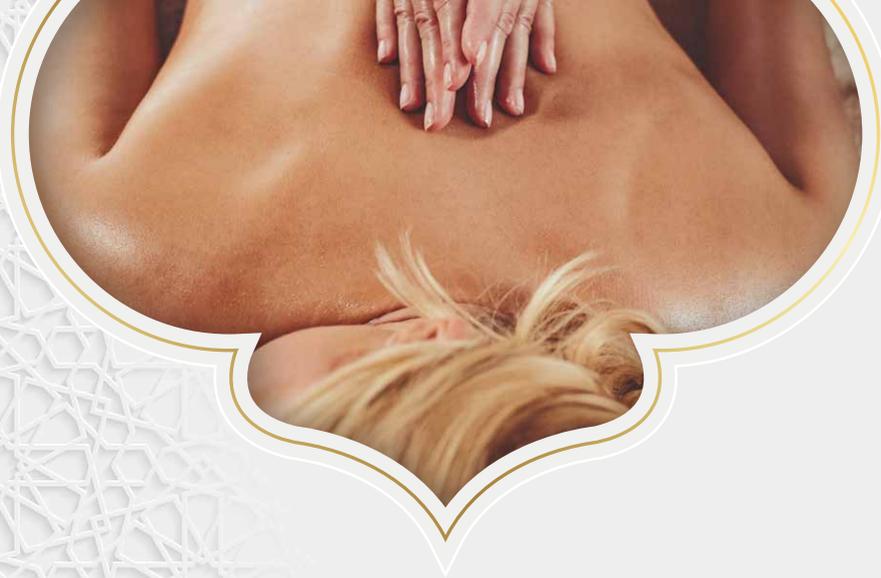
Ganzkörpermassage / Warme Ölmassage  
Effektive Anti-Stress-Massage  
Geeignet für Menschen, die in Ihrem Beruf viel stehen  
Steigert das Wohlbefinden und baut Stress ab.

50 Min.

69,90 €







# Sportmassage

## Für eine bessere Beweglichkeit

Die Sportmassage ist eine kräftigere, aber zugleich eine entspannende und wohltuende Massage. Vor allem ist sie für Berufs- und Freizeitsportler geeignet, um die Verletzungsgefahr durch Falsch- oder Überlastung zu reduzieren. Hierbei werden die einzelnen Muskeln Schicht für Schicht gezielt durch unterschiedliche Griff- und Drucktechniken sehr kräftig und tiefgehend bearbeitet und die Muskeln zur Lockerung gedehnt. Die hochwertige und das warme Öl steigert die Wirkung der Sportmassage.

Ganzkörpermassage / Warme Ölmassage  
Ergänzung zum regelmäßigen Training  
Empfehlenswert für viele Berufsgruppen im Sitzen  
Steigert die muskuläre Leistungsfähigkeit

40 Min.

64,90€

# Aromaölmassage

## Wellnesskonzept mit Dufterlebnis

Die Aromaölmassage ist das Herzstück und eine besondere Variante der Ganzkörpermassage, deren Wurzel bereits mehrere Jahrtausende zurückliegt. Bei der Behandlung werden alle einzelnen Muskeln durch unterschiedliche Massagegriffe in Verbindung mit hochwertigem Aromaöl tief massiert, sodass jegliche Muskelverspannung und Verhärtung gelindert werden. Die Aromaölmassagen können eine positive Wirkung auf die Psyche haben.

Ganzkörpermassage / Massage mit hochwertigem Aroma Öl  
Lindert Stress / Löst Schmerzen und Verspannungen  
Stimuliert die Lymphe und die Blutzirkulation  
Bekämpft Kopfschmerzen und Migräne

40 Min.

59,90€



# Rücken- & Nackenmassage mit Öl

## Die positive Wirkungskraft

Durch zu langes Sitzen, vor allem im Berufsleben leiden viele unter Rücken- und Nackenschmerzen. Des Weiteren können Überlastungen, ungünstige Schlafpositionen und Depressionen solche Schmerzen hervorrufen. Eine Massage mit hochwertigen und aufgewärmten Ölen löst alle Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Bei regelmäßigem Massagebesuch wird die Rückenmuskulatur und der Nackenbereich vorbeugend geschützt. Spüren Sie die heilende Massage, die Ihre Gesundheit positiv beeinflusst.

Massage mit hochwertigem Aroma Öl / Für Berufsgruppen im Sitzen  
Löst Blockaden / Hilft Stress abzubauen / Stärkt das Immunsystem

30 Min.  
45,90 €

oder

45 Min.  
64,90 €

# Hand & Fuß Massage

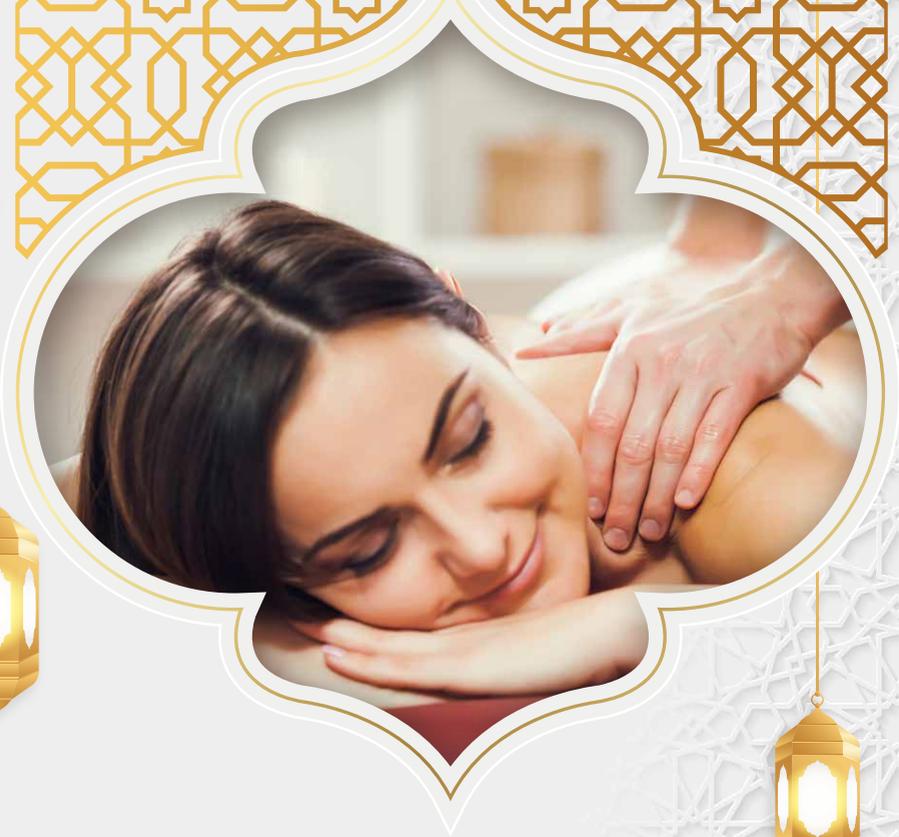
## Dem Organismus reichlich Schwung geben

Im Alltag und auf der Arbeit beanspruchen wir unsere Hände so sehr und wissen sie oft nicht zu schätzen. Auch die Füße leiden oftmals. Ein Leben lang begleiten sie uns und müssen das Dreifache des Körpergewichts tragen. Einzelne Organe des Körpers sind mit bestimmten Punkten der Hände und Füße verbunden. Daher spiegeln unsere Hände und Füße unseren Körper wider. Demzufolge sollten die Stellen, die mit dem Körper verbunden sind, besondere Aufmerksamkeit bekommen.

Empfehlenswert für Berufsgruppen im Stehen  
Massage mit hochwertigem Aromaöl  
Regt den Energiefluss / Gezielte Reflexionspunkte  
heilen Beschwerden am Körper

20 Min.  
32,90 €





# Lomi Lomi Nui

## Die Leichtigkeit des Lebens

Die tiefenwirksame Entspannung bei der Lomi Lomi Massage erzielt der Masseur nicht nur mithilfe seiner Hände, sondern auch mit seinen Unterarmen und Ellenbogen. Ein Sinnesfest für Geist und Körper und ihr Weg zu Tiefenentspannung. Nach dieser Massage ist es leicht, sich selbst und der Welt wieder mit Freude zu begegnen und Dinge leichter anzupacken.

Ganzkörpermassage / Warme Ölmassage  
Steigert die muskuläre Leistungsfähigkeit

60 Min.

89,00€

oder

90 Min.

125,-€



# Hot Stone Massage

## Pure Entspannung

Im Wechsel werden klassische Massagegriffe und heiße Steine miteinander kombiniert und wiederholt. Eine Ganzkörpermassage mit wohltuender Wirkung von heißen Steinen versetzen Sie in einen Zustand purer Entspannung.

Ganzkörpermassage / Warme Ölmassage  
Mit heißen Steinen / Löst Muskelverhärtungen  
steigert die Durchblutung

60 Min.  
95,00€

oder

75 Min.  
115,-€

oder

90 Min.  
135,-€

# Chi Yang Bodymassage

## Belebend und beruhigend

Traditionelle Kombination aus Akupressur, Entspannungs- und Schönheitsmassage. Bei der Druckmassage werden die Energien des Körpers entlang der Meridiane mit den Fingerkuppen massiert. Jeder Druckpunkt reagiert anders - belebend und beruhigend.

Regt den Energiefluss  
Gezielte Reflexionspunkte wirken  
belebend und beruhigend

60 Min.  
89,00€

oder

80 Min.  
115,-€



# Sternstunde

## Lassen Sie sich verwöhnen

Ein wahrhaftig glanzvolles Erlebnis, das eine Stunde sogar überschreitet. Von Kopf bis Fuß widmen wir uns der Entspannung Ihres Körpers. Neben der klassischen Ganzkörpermassage beinhaltet diese Anwendung eine Hand- und Kopfmassage. Vergessen Sie Ihre Umgebung und den damit verbundenen Stress des Alltages.



*Mit warme Steine*

60 Min.  
95,00 €

oder

80 Min.  
125,- €

oder

100 Min.  
155,- €

Mit 20 Min.  
Fußreflexzonen-  
massage

# Spa Sinnesmassage für Paare

## Ein unvergleichliches Erlebnis

PAARMASSEGE

Genießen Sie zu zweit eine traumhafte Ganzkörpermassage, mit Aromaöl. Lassen Sie sich überraschen, mal fühlen Sie warme Steine, mal kräftige Massagegriffe, dann wieder sanfte Dehnungen. Ein unvergessliches Erlebnis für sie beide mit anschließender Algenmaske.



Massage mit hochwertigem Aroma Öl  
Mit Überraschungseffekt  
Anschließend Algenmaske

◆ PREIS/PRO PERSON ◆

75 Min.  
109,- €



# Beschenken Sie Ihre Liebsten mit einem Gutschein!

**Gutscheine erhalten Sie auch vor Ort  
im Hamam Paradies.**

Schenken Sie Ihre Liebsten einen Hamam Paradies Gutschein!

**Unsere Online-Gutscheine erhalten Sie unter  
[www.hamamparadies.de/gutscheinshop](http://www.hamamparadies.de/gutscheinshop)**

Mit einem Hamam Paradies - Gutschein machen Sie dem oder der Beschenkten immer eine große Freude!

Sie oder der Beschenkte erhalten sofort eine E-Mail mit einem Gutscheincode und können diesen direkt bei uns per QR-Code oder Gutscheincode vor Ort einlösen.

## **Wichtige Information**

- Unsere Gutscheine können jederzeit innerhalb von 3 Jahren eingelöst werden.
- Bei Fragen können Sie uns gerne telefonisch unter **06172-4064-51** oder per E-Mail unter **info@hamamparadies.de** kontaktieren!
- Vereinbarte Termine müssen **24 Stunden vorher** abgesagt werden, da wir den Termin sonst in Rechnung stellen müssen.







# Hamam

 PARADIES 

[www.hamamparadies.de](http://www.hamamparadies.de)

---

## Terminvereinbarung

Telefonisch: 06172-4064-51

— oder —

E-Mail: [info@hamamparadies.de](mailto:info@hamamparadies.de)

---

Wir bieten ebenfalls Schulungen für Hamam-Anwendungen an.  
Weitere Infos dazu erhalten Sie gerne auf unserer Homepage.

[www.hamamparadies.de](http://www.hamamparadies.de)

---



## In der Taunus Therme

Seedammweg 10 • 61352 Bad Homburg v. d. H.